

978
ויגש

כניסת השבת: 16:24

יציאת השבת: 17:16

רבנו תם: 17:46

ע"פ אופק ת"א

ז' בטבת התשפ"ו

טוב העלון השבועי להסות בה'

תוכנית אלוקית

אותי לניתוח. בינתיים, התחלתי לעשות חשבון נפש מדוע עשה לי כך אלוקים, שהרי אין מקרה, ורק לפני זמן קצר הייתי בריא כאחד האדם, ונוכחתי בתגובה הנוראה שהגבתי על דברי רב הקהילה. התחרטתי על כך מאד, וקבלתי על עצמי מיד לחדול מלדבר כך על תלמידי חכמים, ואף התחייבתי לבקש מאותו רב סליחה, אחר שאשתחרר מבית החולים.



ה' עד... לאחר דקות ספורות חל שינוי גדול והכאבים בבטן נעלמו לחלוטין. הרופא ראה את השינוי בכאב, ושלח אותי לבית עם הוראה לחזור לבדיקה בשבוע הבא. מיד בצאתי מביה"ח הגעתי לרב וביקשתי סליחה, והוא אף הראה לי בספר כה"ח (סוף הל' חוה"מ) מדוע פעל כך. לאחר שבוע עברתי בדיקת קולונוסקופיה, והרופא הראה לי דבר פלא: **"כעת אני רואה שהבדיקה לפני שבוע מראה שיש לך שני גידולים!!! במעי, ויש להוציאם במהירות עם החסימה שהיתה לך בצילום. אך כעת, בצילום של היום, אין חסימה ואין גידולים!! אינני מבין לאן הם נעלמו".** לשוב בתשובה ולקבל רצון ה' באהבה - מבטל את כל הצרות והייסורים!

דבר תמוה ישנו בפרשתנו: לאחר שבסיום הפרשה הקודמת (מקץ) פונה יהודה למושל מצרים - יוסף ומסביר לו כי אינם מרגלים ולא הם גנבו את הגביע, חוזר יהודה בתחילת פרשה זו על כל סיפור הדברים פעם נוספת ומנסה לשכנע את יוסף - מושל מצרים כי הינם נקיים וטהורים מכל אשמה. מדוע? מה ראה יהודה לחזור ולספר למושל מצרים את כל מהלך הדברים שסיפר לו בפרשה הקודמת?

עונה ה'שפת אמת' ואומר: "אכן לא בא יהודה לחדש ליוסף דבר מחודש, אלא סיפר לו שוב את כל השתלשלות הדברים בכדי להחדיר לעצמו, לליבו של יהודה, כי כל מה שאירע עד כה היה בהשגחה פרטית מאת ה', ועליו לקבל זאת באהבה ובשמחה ולא לכעוס ולרטון על יוסף. ומיד שעשה זאת - נסתלקו כל הדינים וצמחה הישועה שגילו כי זה יוסף אחיהם ואין כאן שום צרה או צער. **ללמדנו, כי אם לא ידון האדם את מעשי חברו, אלא יבין כי זה תוכנית וחשבון אלוקי ויתבטל אליו - מיד יהפוך הכל לרחמים וישועה!!**

סיפר הגאון רבי יחיאל צוקר שליט"א: "סח לי ידידי הרב ש.י. מ שליט"א: פעם השתתפתי באירוע שבו הספיד רב מסוים יהודי שנפטר ביום ראש חודש. אחד הנוכחים שאל אותי כיצד מספיד הרב בראש חודש, הרי יום זה אסור בהספד, ואמרתי לו בזלזול: "מסתבר שיש לרב כאבי בטן, הוא חייב להוציא את זה כאן". אסור לזלזל בדבריו של אף אדם, ובפרט בתלמיד חכם, בבת עינו של ה'. והעונש משמיים מיהר להגיע.

למחרת בבוקר, קמתי עם כאבי בטן עזים. בתחילה נטלתי משככי כאבים אך ללא תועלת, דרשתי ברופאים והם שלחו אותי לבדיקות בבית חולים, שם בבדיקת סי.טי. גילו חסימת מעיים לא פשוטה, והחלו מיד להכין

לעילוי-נשמת: הרב עובדיה יוסף בן גורג'יה, הרב שמעון בן בחריה. מ"ס צדוק בן נור ומרים בת גליה. גבריאל בן סמינה. שרית שרה בת מריאן. שרית שרה בת ויקטוריה. גלילי הכהן בן כוכבה. יוסף בן תמו. טובה בת מרים. יצחק בן טובה. תקווה בת פנינה. סופיה שרה בת רוזה. אבלין עדינה בת פרחיה. ר' אברהם בן ר' סעדיה. עמרון אורי בן יוסף. סאן אמנון בן שרה ה"ד, משה כהן בן נוהת ויוסף. יעקב בן שמחה. טליה מרים בת דינה וחיים. חסיבה בת רינה. הרצל דואק בן מאיר.

העלון מוקדש לעילוי נשמת

מו"א ועט"ר מיכאל בן אורה

קלרה חתון בת סלחה

ולרי בן אירנה

ת.נ.צ.ב.ה



לרפואה, פרנסה והצלחה: מ"א ציפורה אחיאל. מנשה ואורה אחיאל. א"ה הדר בת נחמה. אורטל חנה בת הדסה וב"ב. פנינה בת שושנה וב"ב. אושרית בת פנינה וב"ב. משה שמואל בן זלדה. מוריה בת רוטל. גאולה בת דבורה. שרה חיה רפאלה בת רחל. טליה יאיר חיים בן ענבל שרה

זש"ק: שולמית בת איריס. יסכה בת מול. אליס בת פרידה. בתחן בת גילה רוחמה. הדר בת נחמה. רוויה בת ולרי. זיווג הגון: אביאל בן רוטל.



סגולות וישועות

יצחק איתן / ארגון "הידברות"

ד"ר דייגו רמונפאור, מתמחה ברפואה פנימית בביה"ח 'קליבלנד' שבאוהיו בדק נתון מעניין: שינה של 6-8 שעות בלילה הינה גורם חשוב מאד לבריאות הגוף והנפש של האדם, אלא שלעיתים ישנן זמנים לחוצים או עמוסים בהם האדם אינו יכול להגיע לכמות שעות אלו וגופו ונפשו עלולים לקרוס, לכן הוא חקר ובדק כי המושג - **"שינה מצטברת", ניסיון לישון יותר מראש, לפני תקופה שבה יאלץ לוותר על שעות שינה** - מתגמלת מאוד בשיפור התפקוד ובמניעת שחיקה בתקופה שבה ייחסרו שעות שינה".

ד"ר רבקה רובינס, חוקרת שינה בביה"ח 'בריגהם' בבוסטון, מסבירה שהרעיון הוא **ליצור רצף של שינה מספקת מראש כדי להגיע לתקופות מאתגרות עם יותר "זרזות"**. היא מדגישה שהשיטה מתאימה בעיקר למי שמוגבלים בשעות השינה בגלל העבודה - רופאים, אנשי צבא או עובדים בתקופות עומס חריג. בנוסף, מי שסובל מנדודי שינה לא אמור להשתמש בשיטה, מאחר שהשיטה הממושכת במיטה עלולה להגביר את רמת התסכול.



הלכות והליכות

הלכות שבת בבית היהודי

שאלה: אשה הכינה סלט בליל שבת לסעודה, ורצתה להוסיף תבלינים לפי המתכון: חצי כפית מלח, כף רוטב סויה, ולשם כך היא הוציאה כפית מדידה המיוחדת. האם הדבר מותר?

התשובה: אסור למדוד בכלי מדידה בשבת, כיוון שזוהי מלאכה אסורה. מותר רק לצורך מצווה ולצורך גופו.

כפית מדידה (ככף מטרנה) או כוס מדידה - אסור להשתמש בהם, אלא אם כן מוסיפה או גורעת על הכמות, ואינה מודדת במדויק.

האם יש הבדל בין כפית מדידה מיוחדת לבין כפית רגילה? כן, יש הבדל. כפית רגילה, כף רגילה, כוס רגילה - אלו כלים המיועדים לאכילה, ומותר להיעזר בהם, כי הם מוגדרים ככלי לאוכל, ולא ככלי מדידה.

מתי כן מותר להשתמש בכלי מדידה מוצהר בשבת? - לצורך מצווה - כגון על מנת למדוד שיעור "כזית" או שיעור של משקה. לכתחילה, יש למדוד לפני שבת. אך אם לא מדדו - מותר למדוד גם בשבת. וגם במשקל - מותר רק במשקל מכני ולא חשמלי.

לסיכום: אסור להשתמש בכלי מדידה בשבת, אלא אם כן באופן מודע מוסיפים או גורעים ממנו, או לצורך מצווה: לכתחילה - יש למדוד לפני שבת, אך אם לא מדדו - מותר למדוד גם בשבת. **אך מותר** כן למדוד בכלים רגילים, שאינם מיועדים למדידה, אלא משמשים לאכילה ושתייה רגילה.



נישואים - הוראות הפעלה

צפורה חשה שמשה אינו מספיק חכם, כיוון שאהב לתקן רהיטים ומוצרי חשמל, אבל לא הבין שום דבר בהשפעת איחוד אירופה על הכלכלה. בעוד היא ממורמרת בסתר ליבה על כך שנישאה לאדם מצומצם וטכני, היה משה קודר וזועף על כך שאשתו מדברת גבוהה גבוהה, ואינה מטפלת בתשומת לב וחום בפרטים הטכניים של החיים.

כתוצאה מכך נוצר ביניהם פער שהפך במהירות לאיום שעורר מריבות ושחיקה בבית. הם לא ידעו אם הבית יוכל להתקיים, והחליטו לפנות אליי.

כבר לאחר פגישה אחת התחילו שניהם להבין את אופן החשיבה המוטעה, שהיווה בסיס לצער ולכאב שביניהם. הם הבינו שדמיון מוחלט בין בני הזוג הינו פנטזיה ילדותית, המזיקה לחיי הבית. מן הרגע בו הפנימו זאת, היה השינוי מהיר. כעבור פחות מחודשיים הופתעו לראות כיצד הם מתחילים להעריך את השוני ביניהם ולהרוויח מכך. הוא שמח שזכה באשה עם ידע רחב וחרिפה, היכולה ללמד אותו דבר אחד או שניים על העולם, והתגלה כתלמיד לא רע כלל. והיא מצאה את עצמה מעריכה את הבטחון שהעניק לה בידע הטכני ה'פשוט' שלו, ומאז הם לא היו צריכים אותי יותר ב"ה.."

ויכוחים גדולים על דברים קטנים... זה נשמע מטופש, נכון? אבל זה קורה כמעט בכל בית יהודי. "כמעט לא ראיתי בית הסובל מקושי משמעותי", אומר הרב ד"ר עוז מרטין, "אשר נבע מוויכוח גדול ומשמעותי, אלא כמעט כולם הגיעו למצב זה עקב דבר קטן, כזה שהיה ניתן היה לפתור אותו בשיחה של דקה או שתיים, אך הוא הפך לגדול ומאיים בגלל שלא ידעו כיצד לטפל בו כראוי ובזמן", (מתוך ספרו החדש 'הוראות הפעלה לנישואין').

"כשפגשתי את משה וצפורה, לא הבנתי מה הבעיה שהביאה אותם אליי, עד שהתבררו לי הדברים: כל אחד מהם בא מבית ברוך ילדים, אך משפחתה של צפורה היתה אמידה למדי, בעוד הוריו של משה גידלו שמונה ילדים בדירה בת חמישים ושניים מטר מרובע - בערך גודל הסלון בבית הוריה של צפורה.

הפער הכלכלי יצר הבדלים נוספים: צפורה היתה רגילה למזון מעודן ו'מתוחכם', בעוד משה חיבב צ'יפס בפיתה בימות החול וטשולנט וקוגל בשבת. סלט החמוציות של צפורה הרתיע אותו והיה נראה לו מזון המתאים לציפורים. מלבד הגנטיקה וההבדלים בין ההורים, היתה בין בני הזוג שונות שנבעה מתחומי עניין שונים לחלוטין:

ניצחון הקדושה

אליי" (מה, ד), אומר רש"י שהראה להם כי הוא מהול, לרמוז על שמירת קדושתו כל אותם שנים, **ללמדנו כי דווקא השומר על עקרונותיו וקדושתו במקום כזה - זוכה להתעלות ע"י ה' מאד!**

מציעים לך להיות עם טלפון חכם כדי להיות 'בעניינים', אחרת, לא תוכל להתקדם, להתפרסם ולהתפרנס?... **יוסף הצדיק צוחק על כך - הוא נהיה מלך בשיא הטומאה, רק בגלל ששמר על הקדושה!**

את המעשה המדהים הבא סיפר הגה"צ רבי אלימלך בירמן שליט"א: "בעיר 'ליקווד' שב'ניו - ג'רזי', ישנו איש נדל"ן גדול - יהודי המנהל משרד גדול של קנייה ומכירה של נכסים. אותו יהודי הינו ירא שמיים המשתדל להקפיד על שמירת גדרי ההלכה, ולכן הוא מעסיק נשים חרדיות בהפרדה, על מנת שיוכלו לפרנס את ביתן בלי להתפשר על עקרונות הבית היהודי.

והנה, ערב אחד, מקבל המנהל טלפון מאחת העובדות שמתקשרת לברר: "ערב טוב, ברצוני לברר דבר קטן. קיבלתי ממך כרגע הודעת 'מייל', בה אני מתבקשת להעביר סכום של \$70,000 לחשבון בנק מסוים, והתקשרתי על מנת לוודא בשיחה טלפונית שאכן זו הדרישה?".

"\$70,000!?", נבהל המנהל, "אני ביקשתי!?", לא שלחתי שום הודעה או בקשה להעביר סכום זה לאף אדם!". הוא ביקש ממנה להראות לו את הודעת ה'מייל', ואחר בדיקות מעמיקות התברר הבלתי יאומן... היה זה נוכל שפרץ לו ל'מייל' כשהוא מבקש מאותה מזכירה חרדית הממונה על הכספים להעביר סכום גדול זה לחשבון בנק שלו בעצמו!

אותו נוכל למד את צורת הכתיבה של המנהל, וכתב ממש בסגנון דומה לו, עד שכמעט הצליח 'לעקוץ' סכום גדול שכזה!...

אותו יהודי או יהודיה עומדים ומתלבטים האם ללכת עם ה' עד הסוף ולוותר על ההזדמנות הגדולה שנקרתה בפניהם, או שמא לעבוד במקום כזה, ו"להשתדל" בכל הכוח לשמור על עצמם.

כשהאחים מגלים שמושל מצרים העומד לפניהם הוא יוסף, הם אכן מאמינים לו, אך מתקשים להאמין כי הוא נותר בקדושתו ומעלתו. לכן, כששומע יעקב מהאחים שיוסף חי, הוא מאמין להם, אך ממאן לקבל כי



הוא נותר יהודי עובד ה'. אלא, שכאשר רואה יעקב את העגלות, נאמר: "ותחי רוח יעקב אביהם" (מה, כז), הוא ראה כי יוסף שמר על עצמו קדושתו וטהרתו, ונחה דעתו.

"אין אדם שומע לי ומפסיד", אמר ה'. הציעו לך הצעת שידוך עם בחור עשיר אך הוא אינו בדרגה הרוחנית שביקשת? - אל תוותר, תלכי עם ה' עד הסוף והוא יתן לך משהו מושלם מכל ההיבטים! **הציעו לך לעבור לדירה במחיר מצחיק, אך היא נמצאת באיזור היכול לסכן את הרוחניות שלך ושל ילדיך?** - תהיה יוסף הצדיק! תתגבר - וה' יראה זאת וירם אותך! האחים בטוחים כי יוסף הצדיק הצליח להגיע למדרגה זו כי 'התערבב' עם המצרים ונהיה כמוהם, אך הוא אומר להם: "גשו

יוסף הצדיק, סמל למידת היסוד והקדושה, מתגלגל למעצמה הטמאה ביותר - מצרים של אותה תקופה, אך הוא אינו נותר שם עבד שפל, **אלא הופך להיות השליט על כל ארץ מצרים. כיצד הוא זכה לכך?**

הכל מתחיל מהניסיון של אשת פוטיפר, שם עמד בהחלטה קשה וגורלית - אם יציית לבקשתה ויוותר על עקרונותיו, יתכן ויזכה ע"פ הטבע לקבל קידום והעלאה במצבו ע"י משפחת פוטיפר. אך אם יסרב לקבל את הרוח והכללים של ארץ מצרים ובית פוטיפר, וישאר 'יהודי צדיק' - יקרה מה שהתורה מעידה, הוא ייזרק לבור למשך שנים רבות, ויחיה בתנאים קשים, בלי להצליח ולהתפתח.

יוסף הצדיק עושה חשבון פשוט: בורא עולם הוא היחיד המשפיל ומרים, אם אלך איתו ואשמור על הקדושה והצניעות שלי - הוא זה שיתן לי הצלחה והתעלות, אף במקום כזה שנראה כי הטמא מצליח. אך אם אציית לאווירת הטומאה ואלך נגד בורא עולם, אולי אראה בהתחלה כי אני עולה ומצליח, אך ברכת ה' תברח מעליי וארד מטה מטה, שהרי העיד הקב"ה בתורה: "וראה בך ערוות דבר - ושב מאחריך". אם אדם מחורר את גדרי הקדושה והטהרה בחייו - אף השכינה מסתלקת ממנו. **ואכן, זכה יוסף הצדיק לשמור על קדושתו, ובזכות כך זכה להיות השליט על כל ארץ מצרים, שכל הנכסים והעושר שלו.**

פעמים רבות בחיים ניצב כל יהודי ויהודיה בפיתוי גדול: מציעים לו עבודה עם הכנסה גדולה ושעות נוחות, אך עם סיכון וקושי רוחני: מקום עם חוסר צניעות, ללא אפשרות להתפלל, מקום עם בעיות הלכתיות, או מקום המכריחים את העובדים להיות עם טכנולוגיה משודרגת שאינו רגיל בה.

ניצחון הקדושה

כעת בעולם הזה, כי בעולם הבא הוא יהיה רחוק וגדול ממני בהרבה!"

סיים ה'חפץ חיים' את דבריו לתלמידים ואמר: "אני מודה לכם שזיכיתם אותי להיות איתכם בראש השנה בתפילות ובסעודות בעולם הזה, כי בעולם הבא אינני בטוח שאזכה להיות בדרגתכם ובמעלתכם, אחר שאתם בחורים צעירים העומדים מול ניסיונות קשים מאד יותר ממני, והלוואי ואזכה לראותכם בעולם הבא!..." **נורא ואיום!**

צדיקים רבים שעמדו בניסיונות קשים כל הדורות, ספק אם עמדו מול הפיתויים שמציב לנו יצר הרע בדור שלנו דור הטכנולוגיה ועקבתא דמשיחא. בכל רגע ובכל פינה יכול האדם ליפול ולהתרסק, אך ע"י התקדשות בראיה, התגברות במכשיר כשר (או לפחות מסונן בהוראת הרבנים), עמידה בניסיון לעבור לעבודה לא ראויה אך מכניסה כסף רב - זוכה הוא לדרגות כאלו גבוהות בעולם הבא, וברכה גדולה של שפע בעולם הזה, כמו יוסף הצדיק!

אמרו חז"ל (פסחים ק"ג): **"שלושה הקב"ה מכריז עליהם בכל יום: רווק הדר בכרך (עיר גדולה) ואינו חוטא..."**, בורא עולם מתרגש ונפעם מאדם השובר את טבעו בכדי לעשות את רצון ה' במסירות נפש.

כמה רעש יש בעולמות העליונים בדור הזה מגיבורים וגיבורות השוברים את טבעם ועוזבים את הרגליהם, הגם שכל הסביבה צוחקת עליהם, בעוד הם שומרים על קדושת עיניהם, קדושת ביתם ומחשבתם. כמה ישלם להם ה' בזה ובבא ב"ה!

סיפר הגאון רבי שמואל בירנבוים זצ"ל: "במוצאי ראש השנה, טרם נפרדו התלמידים מרבם הגדול - ה'חפץ חיים', אחר יומיים של תפילות והתעלות, פנה אליהם הרב ואמר להם בדרשה: "יעקב אבינו שומע שיוסף בנו האהוב חי, והוא מבקש: "עוד יוסף בני חי, אלכה ואראנו בטרם אמות" (מה, כח) - תנו לי לראות אותו טרם מותי. מה הכוונה? עשה יעקב אבינו חשבון ואמר:



'הרי מקומו של האדם בעולם העליון, אחר 120, הוא כפי הניסיונות שהיו לו בעולם הזה. ככל שעמד בניסיונות והתגבר - כך הוא עולה למקומות גבוהים מאד בשמיים. באותו רגע אמר יעקב אבינו לעצמו: "אם יוסף בני היה במקום כה טמא, מקום של פריצות ההולך נגד רצון ה', ונותר צדיק וקדוש, ששמר על עצמו ולא נכשל או חטא - בוודאי הוא יזכה להגיע למדרגות גבוהות ומוקמות עליונים בעולם העליון, שאני בעצמי לא אזכה להיות שם ולראות אותו. לכן, תנו לי מהר לפגוש אותו לפחות

המנהל נדהם והודה לבורא עולם על התושיה שנתן לאותה עובדת להתקשר במיוחד ולשאול אותו על כך, ובכך להצילו מהפסד גדול.

אלא, שאז הסתקרן בעל הבית ואמר לעובדת: "תודה רבה על הבירור שלכן שהציל אותי, אך ממש מעניין אותי להבין - בדרך כלל בעסקאות ובקשות דומות, בסכומים שכאלו ואף יותר, אני שולח לכן בקשה 'במייל' ואתן מבצעות את ההעברה בלי לשאול ולברר. ומדוע, דווקא כעת, כשהיה זה מעשה נוכחות, התקשרתן לבדוק האם ביקשתי לבצע זאת? ממש מעניין אותי! הרי הכתיבה היתה בדיוק בסגנון הקבוע שאני כותב ומבקש".

או אז, השיבה העובדת החרדית תשובה שהדהימה את המנהל: "בשנים האחרונות, בהן אני וחברותיי עובדות כאן, תמיד ראינו כיצד המנהל שולח לנו הודעות מייל ע"פ גדרי ההלכה והצניעות, בלי לקרוא לנו בשם הפרטי שלנו, אלא ע"י שם המשפחה שלנו בלבד, ואילו בהודעה הנוכחית, הכל היה נראה כסגנון הכתיבה של המנהל, מלבד הפנייה אליי בשמי הפרטי - דבר שמעולם לא אירע, ולכן הרגשתי כי יש כאן משהו מוזר, שהרי אדם המשתדל להתנהג ביראת שמיים, לא פונה ישירות לאשה זרה בשמה, ולכן התקשרתי לברר את טיבה של הבקשה". שמע זאת המנהל והתפעל... את הכל למד הנוכל, מלבד את צורת הכתיבה הצנועה של המנהל!

מי שהולך בדרך ה', נגד הזרם של בשר ודם - זוכה ורואה בברכת ה' והצלחתו!

החידה השבועית **!?** היכן מצינו אדם המביט באוכל, ומחמת הבטתו נכנס רעל במאכל?
(על פי הלכות אכילה ושתיה)
- "אדם לא יאכל מן האוכל עד שיבטא את שמו" (אבות דרבי אליעזר)

ההקדשה המרכזית

העלון מוקדש לרפואה והצלחה: שלמה בן אלה, אלונה בת פלינה, רימה בת רינה. **זיווג הגון:** שירן בת חוה, הודיה בת רבקה. **לע"נ:** ר' משה בן ר' שלום עוזרי, יהודית בת ר' שלמה צוברי, מנשה בן יקוט, שלמה בן זכיה.

מערכת העלון מחפשת זוג נשים לספירת עלונים קבועה מידי שבוע בתשלום!

דיון משפחתי

עבד אצלי בבית גוי שעשה עבודה טובה והתגלה כאדם ישר ומקצועי, האם מותר לפרסמו בעיתון ב'אנשי המקצוע הצדיקים?' מתוך ופריו מתוך חלק א'

בנק פאני (52) סניף 188. חשבון 58-58-74
לכתוב עבור עלון טוב לחסות בה". ניתן לקבל החזר מס

העלון להצלחת החפץ בעולמו שם

דפוס צבעים אמיתיים

daniel777achiel@gmail.com • 052-7137136

משפחת אחיאל • משה בריל 9 ת"א •